



Checklista!

2 dagar före matchdag - Logga in i Profixio och titta på dina kommande matcher. Läs din E-post dagligen. Ges info från "Bokat" så ska du svara på detta omgående. Ring din domarekollega och stäm av resväg och samåkning till arena och samlingstid på arenan.

Innan avresa - Packa din domarväska och kolla att följande finns med: visselpipa (**minst 2 st**), vattenflaska, svart hjälm, skridskor, jympaskor, grön domarjacka, Vit/Blå/Röd (Reserv) domarjacka, svarta byxor, gult/rött kort, mynt för slantsingling, anteckningsmaterial och penna, armbandsklocka med tidtagarfunktion, spelregler 22/23, PM domare 22/23, digital reseräkning färdigskriven som du skickat till din mail. Huvuddomaren/ Administrerande domare ser till att samåkning sker.

När du kommer till Idrottsplatsen - 11 mot 11 och 9 mot 9 serier gäller senast 60 min innan matchstart. Huvuddomaren/ Administrerande domare ser till att samåkning sker. Gör en planinspektion och kontrollera sarg, målställning, målnäten (tag med buntband), linjer, hörnflaggor, bänkar + tekniska området.

Du bör snarast söka upp hemmalagets lagledare och presentera dig som domare. Meddela båda lagens lagledare att få laguppställning senast **30 min** före matchstart samt att matchtröjor och strumpor ska visas upp. Meddela båda lagen hur som ledarmötet ska ske. Ledarmöte ska genomföras i samtliga 11 mot 11 och 9 mot 9-serier i distriktet. Ledarmötet ska genomföras innan matchstart så ledarna får ett proffsigt intryck av er - "domarna är ju uppdaterade, pålästa och engagerade". Ledarmötet kan genomföras i samband med uppvärmning eller i domarrummet.

Inte viktigast vad ni säger, det är hur ni uppfattas!

Före matchstart - ska Mobiltelefoner ska vara avstängda – (tyst läge). Undantag huvuddomaren alternativt administrerande domare. Rensat omklädningsrum från obehöriga före och efter match sker vid behov. Du bör byta om och värma upp i god tid före matchstart. Uppvärmning sker på is eller barmark. En ordentlig matchgenomgång ska ske före matchstart. HD - AD1 – AD2 - SV ska vara aktiva och involvera alla i teamet i rutiner före match och delegera uppgifter.

Under match SKA du vara engagerad, åka mycket skridskor så att du ser så bra ut som möjligt. Du **SKA** ge tydliga tecken och signaler, så det syns och hörs. Du **SKA** skriva upp alla mål och ev. utvisningar. Mobil får **INTE** användas eller vara påslagen på planen

Efter Match BÖR du stå kvar vid mittcirkeln när lagen tackar varandra efter matchen. I domarrummet Så fort du kan ska du signera matchen alt. registrera in resultatet i Profixio.

OM du måste anmäla någon spelare/ledare eller rapportera någon händelse, **SKA** du ringa så fort du kan till Beredskap och du **SKA** inkomma med anmälan skriftligen per mail inom 24 timmar.