



5 mot 5

MÅTT: Cirka 40x20 meter, sarg runtom

STORLEK MÅL: 7m7-mål

SPELTID: 2x15 minuter

ANTAL SPELARE: 4 spelare och 1 målvakt per lag på planen

REGLER

- Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål).
- Avståndet är fem meter.
- Straff och hörna tillämpas ej.
- Utvisning tillämpas ej.
- Avslag efter mål.
- Om bollen hamnar utanför planen blir det inslag till motsatt lag.
- Retreatlinje = Vid målvaktsutkast ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.
- Målvaktsutkast behöver ta i isen eller på annan spelare (Oavsett lag) innan mittlinjen.
- Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med sex spelare tills ställningen är lika.