



# 7 mot 7 (U12 & U11)

**MÅTT:** Ca. 60x30 meter, sarg längs långsidorna (3 planer)

**STORLEK MÅL:** 250x160 centimeter (7 mot 7 mål)

**SPELTID:** 2x20 minuter

**ANTAL SPELARE:** 6 spelare och 1 målvakt per lag på planen

## REGLER

- Alla fasta situationer är direkta (får skjutas direkt i mål).
- Straff och hörna tillämpas ej.
- Avslag efter mål.
- Avståndet är fem meter.
- Utvisad spelare ersätts av annan spelare (personlig utvisning). Samtliga utvisningar är 3 min.
- Om bollen hamnar utanför planen blir det inslag till motsatt lag.
- Retreatlinje = Vid målvaktsutkast ska det andra laget backa till sin retreatlinjen på offensiv planhalva och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Retreatlinjen markeras ut med ex. koner vid sidan om planen.
- Målvaktsutkast behöver ta i isen eller på annan spelare (Oavsett lag) innan mittlinjen.
- Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med åtta spelare tills ställningen är lika.