



9 mot 9

MÅTT: Ca. 72x55 meter, sarg längs långsidorna

STORLEK MÅL: 350x250 centimeter med nedsänkt ribba (11 mot 11-mål)

SPELTID: 2x30 minuter

ANTAL SPELARE: 8 spelare och 1 målvakt per lag på planen

REGLER

- Alla fasta situationer är direkta (får skjutas direkt i mål).
- Avståndet är fem meter.
- Straff och hörna tillämpas.
- Straff skjuts från straffområdeslinjen (I 9 m9 är det den sträckande linjen som markerar straffområdeslinjens gränser)
- Avslag efter mål.
- Offside tillämpas.
- Utvisning på 6 och respektive 3 min beroende på förseelsens art. Laget spelar reducerat.
- Om bollen hamnar utanför planen blir det inslag till motsatt lag.